Окружной творческий конкурс «Добровольцы Югры в лицах»
Номинации «Быть Человеком»

Очерк «Я – волонтер»

Чтобы поверить в добро,
надо начать делать его.
Л.Н. Толстой

В переводе с французского «волонтер» - человек-доброволец. Я бы добавила к этому - человек с чистой совестью, с богатой душой. Далеко не каждый сможет найти кусочек драгоценного времени, освободить его от учебы и работы, чтобы посвятить себя тем, кому плохо, кто нуждается в помощи. И совсем не обязательно помогать только финансово, не затрачивая каких-то особых усилий. Добрые поступки проявляются и в мелочах. Можно просто следовать элементарным человеческим, моральным, этическим принципам, и этим самым делать мир пусть чуточку, но добрее. Ведь не так сложно уступить в общественном транспорте место человеку старше тебя, помочь найти нужную улицу, донести тяжелые сумки. Словом, делать от души всё то, чему нас учат с детства. Вообщем, волонтер – это просто настоящий человек.

Я - волонтер. Я волонтер, наверное, всю жизнь. Я постоянно кому - то помогаю: советом, участием, мероприятиями, какими-то действиями, и да, деньгами, когда получается. Так живу. Наверно еще от мамы это во мне, с ее молоком. Именно моя мама привила мне трудолюбие, целеустремленность и уверенность во всём, что я делаю. Приоритетный принцип жизни – не проходи мимо.

Я человек творческий, я музыкант, я пою, и много лет отдаю свои знания, своё творчество «особым детям», детям с ограниченными возможностями. Нет, нет, не потому что мне их жалко. Очень хочется, чтобы они ощущали себя в обществе, рядом с нами полноценными, так же смеялись, так же шутили, бегали и прыгали, пели и танцевали, общались в социальных сетях. Миллион различных идей и планов мы пытаемся реализовать вместе с ними, с их родителями и коллегами.

Как сказал Л.Н.Толстой: «Доброта побеждает всё, а сама – непобедима»! Я считаю, что добро в первую очередь связано с умением радоваться и сострадать, сочувствовать, сопереживать, откликаться на чувства других. Особый вид доброты — милосердие. Это не слабость, а сила, потому что она свойственно людям, способным прийти на помощь. Всем людям помочь нельзя, но если каждый из нас подставит плечо ближнему, мир станет намного счастливее. Мы с нашими детьми много размышляем о добре и зле. И вот, что они говорят:

Алена Похлебаева: «Зло – это когда сильный обижает слабого. А добро – это когда моя мама заботится о моем здоровье»
Дима Самедов: «Зло – это когда мама и папа оставляют детей. А добро – это когда мама и папа любят меня, а я очень люблю их».
Вика Пудовкина: « У нас во дворе есть мальчик, который всегда отбирает у маленьких вкусняшки и даже замахивается на них. Он злой. А мы всегда подходим к малышам и делимся с ними».
Авдей Судаков: «Война – это зло, предательство – это зло. Мы с папой помогали собирать посылку для маленьких деток в детский дом».

Каждый сам для себя должен решить помогать или стоять в стороне, бить или защищать, отдавать или брать, любить или ненавидеть. И каждому с этим жить.

Более 10 лет я и наша творческая команда, в которую входят дети с ОВЗ, посещающие наш центр и их родители, приносим улыбки в дома, которые остались совсем без внимания. Ежегодно поздравляем ветеранов Великой Отечественной войны, тружеников тыла, узников концлагерей, инвалидов, пожилых и детей, прикованных к постели, с праздниками, посвященными Международному женскому дню, Дню пожилого человека и конечно ко Дню Победы, а так же с днем рождения. Были не только творческие выступления, но и мастер классы и презентации новых достижений ребят. И конечно, перед каждым таким выступлением мы много разговаривали.

«Одна наша бабушка» - так зовут ребята труженицу тыла – Фетисову Марию Афанасьевну. Она по ряду причин живет одна: муж умер, а дети живут в другом городе. И знаете, она в первый раз нас встретила как родных. Когда дети для нее пели и рассказывали стихи, она плакала и все старалась усадить на колени к себе кого нибудь. А потом, мы расселись вокруг нее, и Мария Афанасьевна рассказывала, какие трудности её постигли в жизни, какие - то смешные ситуации, ребята хохотали вместе с ней. Слушать ее было очень интересно, потому что она рассказывает очень просто, рассказывает, как будто снова переживает. Теперь уже ребята стремились каждый взять ее за руку, прижаться к ней. А Даша даже слезинку ее пыталась вытереть. И наши, запланированные для встречи, пол часа, переросли в час. Расставаться не хотелось никому. После этой встречи дети интересовались, когда у «одной нашей бабушки» день рождения и сами сходили ее поздравили. И конечно следующее 9 мая мы снова пошли к ней, но, уже выполнив ее заявку, и спели любимые песни Марии Афанасьевны.

Еще одна очень запоминающаяся встреча произошла у нас с ребятами в 2018 году. Пришла наша творческая компания поздравить с

праздником труженицу тыла Рыжкову Елизавету Яковлевну. Зашли к ней в дом и обомлели – не дом, а картинная галерея, картины, рисунки, статуэтки и все подобрано в тон и цвет, светло и очень уютно. И… прежде чем выступать для Елизаветы Яковлевны, ребята долго всматривались в эту красоту. После выступления – поздравления, когда труженица тыла стала рассказывать о своей нелегкой жизни в тылу, вопросы ребят были, конечно, о ее замечательной коллекции, с которой у Елизаветы Яковлевны связано много интересных историй. Поблагодарив за интересный рассказ, ребята еще долго обсуждали и решили обязательно сходить к ней еще раз.

Но, всех чаще мы с ребятами ходим в Комплексный центр социального обслуживания, в отделение – интернат для пожилых и инвалидов, и в отделение социальной реабилитации и абилитации. И мы, и они всегда готовимся к нашим встречам. Александр Иванович Кононов к каждой встрече готовит стихотворение и каждому из ребят кулечек с конфетками. Владимир Петрович Кошкаров наряжается в свой самый лучший костюм, подпевает нам и обязательно выходит танцевать. А самая мудрая жительница интерната, труженица тыла Старкова Евдокия Григорьевна наших ребят уже запомнила и всегда спрашивает: «А где сегодня Дашенька? Заболела? Может чем - то помочь?». И это в свои 93 года.

А вообще они ждут встреч с нашими детьми, вместе с ними с удовольствием поют и пляшут, рассказывают свои интересные истории и с удовольствием слушают рассказы наших детей об их теперешней жизни. Мы обязательно приносим всем подарки, сделанные своими руками на мастер классах вместе с педагогами и родителями. Я заметила, что у пожилых всегда много положительных эмоций, когда они видят нашу «молодежь». Надо чаще встречаться с ветеранами Великой Отечественной Войны, с тружениками тыла, так как они могут поделиться своим опытом, потому что большая часть молодого поколения мало знают о войне, а точнее об её истории. Да, мы не можем вернуть им здоровье и молодые годы, но можем сделать их жизни счастливее, подарив внимание и показав, что они не одиноки.

Еще один способ научиться делать хорошие дела, добрые поступки – это участие в социальных акциях, которых сейчас проводится огромное

количество. Идея акции заключается в том, чтобы получить «обратную связь», конкретный результат, «конечный продукт» - сделать жизнь других людей лучше, радостнее и счастливее. И мы с ребятами, конечно же, не остаемся в стороне.

Акция «Синие шары» - помощь детям с Расстройством аутистического спектра. Получился настоящий праздник с играми, шутками, флешмобом, конкурсами и подарками.

Для участия в Акции «Выздоравливай со сказкой» ребята выбрали самые добрые сказки и отправились на дом к тяжело больным сверстникам. Вместе читали и смотрели сказки, рисовали, фотографировались. И на память подарили книжки со сказками.

Услышав про Акцию «Книжкина больница» ребята вместе с педагогами вооружились нужными инструментами и отправились ремонтировать детские книжки в групповых комнатах Няганского реабилитационного центра.

Ну а к Акции «Подарок дошкольнику» подключились уже родители наших ребят. А все что они собрали - карандаши, раскраски, книжки и.т.д. ребята сами с удовольствием вручили дошколятам.

Всем очень нравятся эти мероприятия, и та и другая сторона получает удовлетворение, поддерживая эмоциональный хороший фон, ждут встречи друг с другом. Таким образом, сформировался инклюзивный волонтерский творческий отряд «ПроДобро.Ру». Членами нашего отряда являются дети с ОВЗ, родители и специалисты Няганского реабилитационного центра. Основные принципы нашего отряда: Мы не заставляем… Они предлагают… Они ничего не просят взамен… Они уважительны…Они делают.… И делают достойно. Потому что наши дети – они настоящие. Общество изменило название, (особый, а не инвалид) только вот отношение свое, как ни печально, изменить забыли, готовы называть их другими словами, готовы часами говорить о милосердии в обществе, лишь бы только их не видеть. Другие. Да они действительно другие. Они растут и развиваются, как и все дети, но вместе с этим они сильно отличаются от обычных детей. Они мудрее. Они сильнее. Они милосерднее.

Всё возможно изменить! Просто несите добро и заботу, открывайте себя в чем-нибудь новом! Быть добровольцем - значит быть полезным! Вспомните о ветеране войны не только в День Победы, но и просто так, в обычный выходной. Улыбнись бабушке, которая сидит на лавочке. Помогите

поднять упавшую игрушку маленькому мальчику. Пожми руку проходящему мимо человеку на костылях или проезжающему на инвалидной коляске. Я давно поняла, что волонтерство, милосердие это круто, потому что когда приходишь домой после такого мероприятия, понимаешь, что ты сделал сегодня хоть на чуть - чуть счастливее не только нуждающихся в этом, но и своих ребят.

Культорганизатор
БУ ХМАО – Югры «Няганский
реабилитационный центр для
детей и подростков с
ограниченными возможностями» Мартина Евгения Васильевна