

Жизнь в гармонии

№ 1/2022 год
(I полугодие 2022 года)

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО
ОКРУГА – ЮГРЫ «НЯГАНСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР»



Дорогие друзья!

В 2022 году БУ «Няганский реабилитационный центр»
празднует свой 25-летний Юбилей!

Пожелаем нашему учреждению дальнейшего развития и процветания!

А всем его сотрудникам и получателям социальных услуг
здоровья и успехов во всех начинаниях!



И снова Питер наш!



С 26 мая по 1 июня 2022 года в городе Санкт-Петербург состоялся XV юбилейный творческий фестиваль для детей с ограниченными возможностями «Шаг навстречу!». Программа, как всегда, была очень интересной и насыщенной. Участников фестиваля ждали великолепные экскурсии в Екатерининский дворец, Царскосельскую гимназию, Исаакиевский собор, Петродворец, концерты в Большом и Малом зале Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича, на которых вместе с известными артистами Мирового уровня выступали участники фестиваля. Также жители и гости Питера побывали на концертах участников фестиваля, которые проходили на различных площадках. В Комарово для участников фестиваля был организован пленэр с Заслуженным художником Надеждой Анфаловой и концерт на открытом воздухе. В этом году БУ «Няганский реабилитационный центр» представили Гарданова Дарья с песнями «Я пою» и «Родина» и Похлебаева Алена с песнями «Верь в чудеса» и «Адреналин». Девочки с честью выступили на 4 площадках культурной столицы и получили за это заслуженные награды: дипломы Лауреатов I степени и множество интересных подарков. А также Дарья Гарданова была приглашена на занятия музыкальной литературой и сольфеджио с музыковедом, генеральным директором Международного фестиваля «Шаг навстречу» Валерией Дмитриевной Соколовой. В очередной раз получилась достойная встреча с Санкт-Петербургом! У участников и гостей Фестиваля остались непередаваемые впечатления!



Студия раннего развития «Я и мама»

В Студии раннего развития «Я и мама» в феврале 2022 года было проведено занятие по рисованию «Кошечка». Дети с родителями раскрашивали кошечку нетрадиционными методами рисования. В процессе игры дети познакомились с кошечкой, ее повадками и поведением. Проговаривали признаки: «ласковая, пушистая, рыженькая, большая, маленькая, и т.д.»

Далее проводилась разминка - пальчиковая гимнастика. Показываем и повторяем движения пальчиков.

После ознакомления рисовали методами примакивания кисточкой и знакомились с нетрадиционными методами рисования по И.А. Лыковой. В ходе занятия проводилась смена деятельности: дети пересаживались на мягкие модули и искали «сюрприз» в фасоли.

Так весело и увлекательно проходят все занятия в Студии раннего развития «Я и мама»!

Ольга Алексеевна Кунавина,
специалист по комплексной реабилитации и абилитации



Уважаемые родители!

Для обмена информацией и новыми знаниями по проблемам аутизма,

специалистами учреждения создана группа «Дети дождя» в социальной сети «ВКонтакте».

Приглашаем вас вступить в группу!

Ссылка: https://vk.com/dety_dozhdya.

Управление стрессом с помощью упражнений йоги



31 марта 2022 года в Няганском реабилитационном центре в рамках работы родительского Клуба «Гармония» состоялся мастер-класс для мам детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья с инструктором по йоге Татьяной Басалгиной.

Во время занятия были представлены упражнения, с помощью которых родители смогут справляться с последствиями хронического стресса.

Также на занятии инструктор с родителями проработали разные отделы тела, мышцы и связки. Равномерная нагрузка в спокойной атмосфере совершенно не похожа на тренировку на тренажёрах, а пользы дала не меньше. Используя внимание, дыхание и движение, сняли напряжение, активизировали процессы восстановления в теле, поменяли своё состояние на более оптимальное, чтобы быть более эффективными в повседневной жизни.

Юлдашева Оксана Александровна,
специалист по работе с семьей



**Стать участником
родительского клуба «Гармония»
могут быть родители (мамы,
тети, сестры, законные предста-
вители и др.) детей посещающих
Няганский реабилитационный
центр.**

Присоединяйся!

«Мир в подарок» снова в деле!

БУ «Няганский реабилитационный центр» побывали в БУ «Няганский технологический колледж», где для них была организована экскурсия по учебным мастерским, таким как: «Поварское и кондитерское дело»,

«Технология парикмахерского искусства», «Сетевое и системное администрирование (графический дизайн)», «Дошкольное образование».



Студенты колледжа и их преподаватели провели для ребят мастер - классы по этим направлениям. Они побывали в мастерских, где проходят практические занятия. Экскурсия вызвала огромный интерес у детей и их родителей.

Спасибо всем, кто организовал такую интересную и познавательную экскурсию и познакомили детей с самыми нужными и необходимыми профессиями.

Специалист по комплексной реабилитации и абилитации
БУ «Няганский реабилитационный центр»
Ольга Алексеевна Кунавина

Флэш-моб «Весна на клавишах Победы»

30 апреля 2022 года в ТРЦ «Оазис Плаза» состоялся флэшмод «Весна на клавишах Победы» в память о подвиге наших предков в Великой Отечественной войне.

В мероприятии приняли участие волонтеры инклюзивного волонтерского отряда «ПроДобро.Ру», участники проекта «Мир в подарок», молодые инвалиды и, конечно же, артисты ГКЦ «Планета».

Когда все дружно запели «Смуглянку», «Катюшу» и «День Победы», песни тут же подхватили продавцы ТРЦ «Оазис Плаза», покупатели и все прохожие. Удивительно, но получился огромный громкий хор, ведь слова этих песен знают абсолютно все.

Память поколений, гордость за страну-победительницу и наших дедов, которые защитили нашу Родину – все, что хотели поддержать этим мероприятием его участники. Всего в мероприятии приняли участие более 100 человек!



В ГАРМОНИИ СО ЗДОРОВЬЕМ

По сложившейся традиции, в БУ «Няганский реабилитационный центр» в рамках реализации программы «В Гармонии со здоровьем» 20 мая 2022 года было проведено спортивное мероприятие для сотрудников «На старте!».

Особое место в системе занятий физической культурой работающего населения занимает производственная гимнастика.

Производственная гимнастика способствует снятию возникающего утомления, восстановлению сил, улучшению самочувствия и повышению работоспособности.

Команды сотрудников учреждения соревновались в непростых эстафетах с челночным бегом, прыжками в мешках, метанием шаров и других, где участники смогли проявить не только свои спортивные навыки, но и продемонстрировать сплочённость и взаимовыручку.

По итогу соревнований победила дружба!



Уважаемые получатели социальных услуг!

Если Вы или Ваши родственники получаете (в последнее время получали) социальные услуги в БУ «Няганский реабилитационный центр», просим Вас заполнить анкету на официальном сайте учреждения <http://rcnyagan.ru/>. А также Вы можете оставить отзыв в адрес учреждения или задать вопрос.

В целях информационной открытости организаций социального обслуживания ХМАО – Югры в социальных сетях «Одноклассники.ру», «ВКонтакте» функционируют официальные группы «Няганский реабилитационный центр». Приглашаем Вас к регистрации в группах.