Жизнь в гармонии

№ 3/2017 год
(3 квартал)

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ «ГАРМОНИЯ»

Уважаемые коллеги!

От всей души поздравляем Вас с профессиональным праздником «День воспитателя и всех дошкольных работников»!

Мы выражаем искренние слова благодарности за Ваш благородный труд, любовь к своей профессии.

Желаем всем крепкого здоровья, счастья, оптимизма и успехов во всех добрых начинаниях.

Пусть Ваша жизнь будет наполнена теплотой и любовью родных, близкий, уважением воспитанников и их родителей, поддержкой коллег. Пусть неиссякаемая энергия, оптимизм и умение реализовать задуманное помогут решать самые сложные задачи, а все Ваши устремления и инициативы, направленные на воспитание детей, увенчаются успехом.

Благополучия, творческих идей, успехов в Вашем благородном деле!

«Дарить тепло души – признание мое»

Выбор профессии – один из самых важных в жизни каждого человека. Часто выпускники школ ориентируются на престижность профессии, мнение сверстников, общества и давление родителей, игнорируя свои желания и способности. Задача взрослых – помочь подрастающему поколению сделать правильный выбор.

В БУ «Реабилитационный центр «Гармония» стало традицией ежегодно в сентябре проводить День открытых дверей для учащихся общеобразовательных учреждений города. В этом году 22 сентября мероприятие приурочено проведению информационно-просветительской акции «Дарить тепло души – признание мое». Учреждение посетили ученики средней общеобразовательной школы №1 и средней общеобразовательной школы №4, которые познакомились с такими профессиями как психолог, логопед, воспитатель, социальный педагог, инструктор-методист по адаптивной физкультуре, медицинская сестра по физиотерапии. Каждый специалист рассказал будущим выпускникам об особенностях своих профессий и о специфике работы в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями. Ребята пообщались с воспитателем, логопедом, смогли понаблюдать занятие инструктора-методиста по адаптивной физкультуре, посетить сенсорную комнату, узнать, как проводится песочная терапия. Медицинская сестра по физиотерапии рассказала об аппаратах, применяемых при физиотерапевтических процедурах, и угостила присутствующих кислородным коктейлем.

В завершении Дня открытых дверей учащимся было предложено заполнить анкету обратной связи, где ребята оставили самые теплые и добрые пожелания сотрудникам учреждения. Мы же, в свою очередь, желаем будущим выпускникам сделать осознанный и правильный выбор профессии, четко следовать своей цели и верить в себя!

Ганиева А.М.,
методист
организационно-методического отделения

Здоровье – всему голова

Осень - это чудесная пора, время богатого урожая и витаминного изобилия, время ярких красок, приятных перемен, радостных воспоминаний о лете и прекрасных планов на будущее!

Но именно осенью нас подстерегают простуды, активизируются вирусы. И здесь на помощь приходит наш иммунитет, который необходимо укреплять различными способами. Ведь иммунная система поддерживает наше здоровье.

Самая важная область, без которой все остальное теряет смысл – это наше здоровье. Только его владелец может сохранить и сберечь здоровье, которым одарила нас природа. Поэтому необходимо заботиться о своем здоровье самим.

Физические упражнения и активный отдых побуждают работать иммунитет, укрепляют сердце. Занимайтесь спортом, играйте в спортивные игры, больше ходите пешком, дышите свежим воздухом. Чем больше вы двигаетесь, тем больше энергии вы получаете взамен. И тогда клетки вашего организма, пропитанные кислородом, с благодарностью подарят вам годы активной и здоровой жизни.

Сбалансированное питание способствует правильному обмену веществ, организм насытится необходимыми витаминами и минералами. Вода — источник жизни, поэтому ежедневное ее употребление в количестве от 1,5 литра, необходимо для активной и бодрой жизни.

Позитивное мышление охраняет нервную систему - центр управления нашим организмом. Это путь к лучшей жизни. Счастливые люди радуются всему, что их окружает. Тем самым они развивают себя и свои навыки, помогающие достичь успеха, а сам успех насыщает человека ещё большей радостью. И так виток за витком. Будьте мудрыми и духовно сильными – не отвечайте обидой на обиду, не унывайте в сложной ситуации, будьте настроены на положительные эмоции, живите с улыбкой.

Полноценный и здоровый сон - это неоценимый источник не только прекрасного самочувствия и хорошего настроения, но и ключ к сохранению красоты и молодости. Правильным будет ложиться спать до 12 часов ночи и спать не менее 7 часов в сутки. Гигиена спасет нас от огромного количества инфекций и микробов. Необходимо соблюдать чистоту тела, мыть руки, правильно чистить зубы, заниматься закаливанием.

Соблюдение всех вышеперечисленных правил будет способствовать сохранению главной ценности человека – здоровья.

Наталья Юрьевна Путина,
социальный педагог

Уважаемые получатели социальных услуг!

Если Вы или Ваши родственники получаете (в последнее время получали) социальные услуги в БУ «Реабилитационный центр «Гармония», просим Вас заполнить анкету на официальном сайте учреждения http://rcgarmoniya.ru/. А также Вы можете оставить отзыв в адрес учреждения или задать вопрос.

В целях информационной открытости организаций социального обслуживания ХМАО – Югры в социальных сетях «Одноклассники.ру», «ВКонтакте» функционирует официальная группа «Реабилитационный центр «Гармония», г. Нягань».

Приглашаем Вас к регистрации в группе.

«Замечательный осенний день»

Как часто мы вспоминаем о своих пожилых родственниках? Жизненная суета, постоянные хлопоты и проблемы не оставляют свободной минутки большинству задуматься о собственной жизни, не говоря уже о заботе о старшем поколении. 1 октября вся страна отмечает День пожилого человека. Кого же стоит поздравить в этот замечательный осенний день? Конечно, своих родителей, которые отдали детям свои лучшие годы, дедушек и бабушек, неустанно заботящихся о благополучии детей и внуков. И не забудьте о дальних родственниках, соседях, знакомых.

Предлагаю поздравить своих близких – испечь сладкий праздничный пирог «Хризантема». А вот и рецепт пирога: дрожжевое тесто – 500 грамм (я обычно беру дрожжевое тесто «Правильное решение»), раскатываем тесто толщиной около 3 мм, вырезаем стаканом круги (лепешки) диаметром 7-8 см, на каждую лепешку кладем примерно по чайной ложке густого джема (начинка может быть любой по вкусу). Складываем круг пополам, края теста не склеиваем, оставляем открытую щелку. Теперь соединяем противоположные уголки и защипываем. Получаем заготовку, похожую на цветочный лепесток. Таким же образом раскатываем, вырезаем круги и формируем «лепестки» с начинкой, пока не истратится все тесто. Сформированные заготовки плотно выкладываем по кругу в слегка промазанную сливочным маслом форму. Отправляем пирог «Хризантема» в раскаленную до 180 градусов духовку на 30-40 минут (до румяности). Приготовленную выпечку можно посыпать сахарной пудрой. Приятного аппетита!

Угостив пирогом близких, Вы можете зачитать такое красивое стихотворение:

В День пожилых, примите поздравленье:
желаем вам спокойствия, добра,
любви родных, здоровья, настроенья!
Пусть будет жизнь на праздники щедра!
Пусть внуки радуют, и дети помогают,
пусть будет жизнь уютна и чиста,
ведь возраст – не помеха, точно знаю,
в душе пусть будет вечная весна!

Пронтишева Татьяна Александровна,
заведующий
организационно-методическим отделением

Специальная Спартакиада

С 13 по 17 сентября 2017 года в городе Ханты-Мансийске проводилась Специальная Спартакиада Ханты-Мансийского автономного округа – Югры среди детей и подростков. В Спартакиаде принимали участие команды из 13 муниципальных образований округа по следующим видам спорта: плавание, легкая атлетика, настольный теннис, бочче.

Торжественное открытие соревнований проходило на стадионе «Югра-Атлетикс». Участников приветствовал директор БУ «Центр адаптивного спорта Югры» Вторушин М.П. и пожелал всем успехов.

БУ «Реабилитационный центр «Гармония» представляли четыре участника: Дамир Еналиев, Владислав Соболев, Владимир Татьянченко, Никита Исачкин под руководством тренера Алексея Николаевича Пастухова и сопровождающего Натальи Петровны Иванниковой. Спортсмены продемонстрировали свои возможности в беге на 100 метров, метании ядра, настольном теннисе и бочче. Несмотря на ненастную погоду, дети с невероятным упорством преодолевали дистанции. Были слезы радости и поражений. Награду нашей команде принес Дамир Еналиев в метании ядра, завоевав 2 место.

Как сказал М.П. Вторушин на закрытии Специальной Спартакиады, «Проигравших здесь нет. Есть ребята, которые не победили сегодня, но обязательно выиграют в следующий раз. Каждый из вас завтра будет чемпионом!»

Подробнее с итогами Специальной Спартакиады можно ознакомиться на сайте БУ «Центр адаптивного спорта Югры».

Наталья Петровна Иванникова,
социальный педагог

«Осенний досуг с ребенком»

Осенняя пора радует нас своими красками, вдохновляет на творчество. Важно не упустить эти мгновения, наполнить душу и сердце теплом природы. Так же можно занять ребенка веселыми играми с природными материалами, что позволит расширить представление о природе и ее разнообразности, зарядится жизненной силой и заняться творчеством.

Сбор природного материала вместе с ребенком сплотит вас еще ближе, подарит положительные эмоции. Соберите: листья, ягоды, мох, солому, шишки, и многое другое. Подготовьте пластилин, клей, цветную бумагу. Придумайте какая у вас будет поделка и начинайте творить. В конце можно придумать историю о том что у вас получилось.

Научите своего малыша быть ближе к природе!

Помните, что природа – наш дом!

Ногина Марина Сергеевна,
специалист по социальной работе

Игры для познавательного развития детей в природе

Ребенок изначально, по своей природе является исследователем. Неутолимая жажда новых впечатлений, любознательность, постоянно экспериментировать, самостоятельно искать новые сведения о мире традиционно рассматриваются, как важнейшие черты детского поведения. Исследуя материалы, предметы, объекты ребенок знакомится с их свойствами и качествами. И взрослым важно не упустить этот период и постоянно поддерживать это стремление знакомиться с миром природы.

Изучать птиц. Достаточно один раз увлечь ребенка этим занятием, чтобы заразить их надолго. Понаблюдайте за размером, цветом, поведением разных птиц, послушайте, как они поют, послушайте, как они летают.

Рассматривать следы животных. Это занятие развивает внимательность и наблюдательность. Можно на ходу придумывать маленькие сказки: куда и зачем бежали животные, следы которых вы нашли.

Познакомиться с букашкой. Насекомые всегда привлекают внимание ребенка. Может потому, что они маленькие и шустрые? Выберите насекомое, которое особенно нравится вашему малышу (божья коровка, кузнечик, светлячок подойдут – они не укусят и не обидят). Рассмотрите, сколько у него лапок, какие усики, какая расцветка. Только обязательно объясните, что затворника надо выпустить и не обижать. Так вы научите детей не обижать братьев наших меньших.

Смотреть на небо. Полюбуйтесь на облака. Спросите ребенка, на что похожи они. Расскажите про ветер, который «гоняет стаи туч». Не меньше удовольствия доставит разглядывание звездного неба.

Отпраздновать закат или рассвет. Занимающийся рассвет и заходящее солнце – это настоящий праздник каждый день. Небо дарит такие яркие, цветные картины, которыми можно наслаждаться бесконечно!

Коллекция камней. Дайте задание ребенку искать камни определенного вида. Например, только круглой формы. Или по цвету (сегодня белого цвета, в следующий раз черного, или зеленого, а потом с дырочкой или прозрачный. Покажите, как привести их в порядок (помыть с щеткой).

Игра «Секретик». Когда то вы сами играли в эту игру. Секретики делают из красивых фантиков, камушков и кусочков стекла. В песке делают углубление. Красиво располагают композицию из собранных материалов. Сверху всё закрывают кусочком стекла, а на стекло насыпают песок. Посвящаете в свои секреты всех избранных. Для этого нужно расчистить песок в нужном месте и полюбоваться на композицию сквозь стекло и снова засыпать .

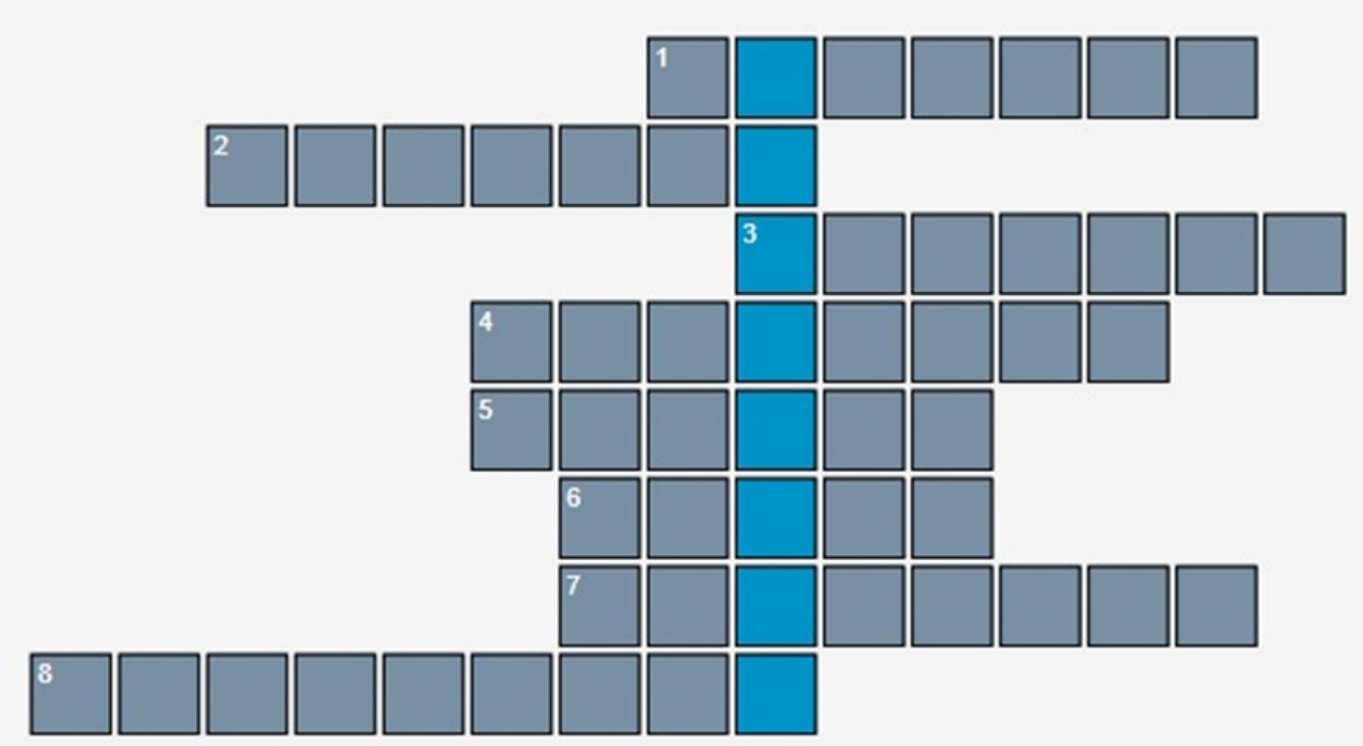
Мозаика из цветных камней. Предложите детям из камней несложный сюжет, затем раскрасить его гуашью. Или просто украсить клумбы из цветов, сделать ограждения для деревьев. Получится красиво, ярко и просто. А главное участок оживет и примет яркую индивидуальность руками вашего ребенка.

Учите ребенка познавать глазами, ушами, носом и пальцами.

Так вы научите его познавать, исследовать, а значит радоваться всему тому, что нас окружает.

Наталья Владимировна Овчарова,
воспитатель стационарного отделения

КРОССВОРД



Вопросы по горизонтали:

1. Бывает заводная, бывает елочная, бывает дымковская.
2. «Потому что, потому что всех нужнее и дороже, всех доверчивей и строже в этом мире …».
3. Клиент педиатра.
4. «На старт! …! Марш!».
5. Беспокойство за другого. Синоним слова – уход, попечение.
6. Яблочко по отношению к мишени.
7. Профессия наших замечательных специалистов Корнеевой Г.Ш., Стариковой М.В., Романовой Г.А, Снигиревой Л.К.
8. Специальная педагогическая наука о нарушениях речи, способах их предупреждения, выявления и устранения средствами специального обучения и воспитания.

Составитель кроссворда:
Эльмира Кашифовна Устинова

Редактор газеты: методист организационно-методического отделения Ганиева А.М., тел. 8 (34672) 9-70-42