

Жизнь в гармонии

№ 1/2017 ГОД
(1 КВАРТАЛ)

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО
ОКРУГА – ЮГРЫ «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ «ГАРМОНИЯ»

Нет женщин милее, умнее и краше,
Чем в центре «Гармония» в городе нашем.
Здесь любят работу уже как семью,
Здесь ношу чужую несут как свою,
Здесь в миг отзовутся на помощь прийти.
Таких чутких женщин нигде не найти.

*Т.И. Дук,
медицинская сестра
по физиотерапии*





Итоги конкурсов за 1 квартал 2017 года

Ежегодно сотрудники и получатели социальных услуг БУ «Реабилитационный центр «Гармония» активно принимают участие в конкурсах различного уровня.

За 1 квартал текущего года есть подведенные итоги.

В феврале 2017 года во **Все-российском конкурсе «Лучший по профессии в социальной сфере 2016»** приняли участие и награждены Почетными грамотами сотрудники:

- Колпакова Алёна Александровна (II место в номинации «Лучший по профессии среди педагогов и воспитателей социальных учреждений»);

- Пронтишева Татьяна Александровна (III место в номинации «Лучший по профессии среди заведующих учреждениями социального обслуживания»);

- Меджитова Зера Решатовна, Хамматова Фанзалия Сафуановна, Иванникова Наталья Петровна (III место в номинации «Лучший по профессии среди педагогов и воспитателей социальных учреждений»).

Так же в феврале прошел **городской конкурс боевых листов «Героические страницы истории России»**, посвященный юбилейным и памятным



датам **2017 года**. Колпакова Ульяна приняла участие с рисунком «Российская империя, орден святого Великого князя

Александра Невского», награждена дипломом III степени (руководитель Колпакова Алёна Александровна награждена благодарственным письмом за подготовку призера).

26 февраля 2017 года на **II городском конкурсе масленичных кукол «Сударыня Масленица – 2017»** приняла участие социальный работник Потехина Ирина Николаевна и заняла II место с композицией из масленичных кукол «Ах, разгуляй!».



В феврале 2017 года Еловских Елена Викторовна награждена дипломом за I место во **Всероссийском конкурсе «Рисование для души»** среди педагогов в рамках Всероссийского открытого конкурса детского и юношеского творчества «Открытие».



11 марта 2017 года ансамбль «Подружки»: Долгий Татьяна, Похлебаева Алёна, Абдурахманова Дженнет (руководитель Мартина Евгения Васильевна) приняли участие в **XI региональном конкурсе-фестивале**

военно-патриотической песни «Пусть всегда будет солнце!» с песней «У деревни Крюково» и награждены дипломом III степени.



В первом открытом городском конкурсе-фестивале молодых исполнителей эстрадной песни **«Молодость Югры»**, прошедшем 12 марта 2017 года принял участие Илишев Владим (руководитель Мартина Евгения Васильевна). За исполнение песни «Я поднимаю руки» награжден дипломом «За любовь к творчеству».



В тот же день в рамках реализации программы «В гармонии со здоровьем» на лыжной базе



прошли соревнования по лыжам «Гармоничная лыжня – 2017» среди сотрудников учреждения.



Дипломом I степени награждена Партыко Любовь Викторовна, дипломом II степени награжден Савин Артем, дипломом III степени награждена Савина Вероника Рашитовна. Дипломом за участие награждены: Пронтишева Татьяна Александровна, Ногина Марина Сергеевна, Ганиева Альбина Мудасировна, Таштимирова Земфира Хидиятовна, Зыкова Алла Сергеевна, Карпова Людмила Викторовна, Нагуманова Лилия Шакирьяновна, Хайбуллина Анфиса Фазыловна, Новоселова Галина Анатольевна.

В 1 квартале 2017 года сотрудники и получатели социальных услуг также приняли участие в различных конкурсах, где были награждены дипломами за участие.

В январе 2017 года в IX городском фестивале самодеятельного творчества людей с ограниченными возможностями здоровья «Вместе мы сможем больше» с музыкально-литературной композицией «Наши дети» приняли участие Карпова Людмила Валентиновна, Смышляева Надежда Михайловна, Мартина Евгения Васильевна, Нагуманова Лилия Шакирьяновна, Потехина Ирина Николаевна, с песней «Мама» выступила Похлебаева Алена, с песней «Неприятность эту...» - Самедов Дмитрий, Илишев Владимир исполнил песню «Война» и песню «Братикам».



В творческом международном дистанционном конкурсе «Декоративная графика» (ЦРТ «Перспектива») приняла участие Корнеева Юлианна с графическим рисунком «Маргаритка» (руководитель Путина Наталья Юрьевна).



Во Всероссийском конкурсе детского творчества «Февральская лазурь» приняла участие Люциус Ангелина с аппликацией из ткани «Февраль

в Югре» (руководитель Мангушева Ляйля Ахметясовна).



В городском конкурсе боевых листков «Героические страницы истории России», посвященном юбилейным и памятным датам 2017 года приняла участие Люциус Ангелина с рисунком «205 лет Бородинскому сражению» (руководитель Вахтерова Юлия Викторовна).

В XI региональном конкурсе-фестивале военно-патриотической песни «Пусть всегда будет солнце!» принял участие Илишев Владим с песней «Война» (руководитель Мартина Евгения Васильевна)

21 марта 2017 года в соответствии с планом работы Регионального отделения Союза социальных педагогов и социальных работников ХМАО – Югры в учреждении организована и проведена выставка-продажа «Мое хобби», посвященная Всемирному дню социальной работы.

На выставке-продаже были представлены поделки, заготовки, выпечка и др. Вырученные средства пойдут на мероприятия по оздоровлению сотрудников (реализация программы «В гармонии со здоровьем»).

ЖЕЛАЕМ ДАЛЬНЕЙШИХ УСПЕХОВ! ЖДЕМ НОВЫХ ПОБЕД!

А.М. Ганиева,
методист



НА
ЗАМЕТКУ



Самая полезная АЗБУКА

К настоящему времени изучено более 20 витаминов, дефицит или отсутствие которых приводит к значительным нарушениям в организме и развитию тех или иных патологических состояний.

Пять признаков гиповитаминоза:

Кожа – вялая, склонная к сухости и раздражению.

Волосы – безжизненные и сухие, легко секутся при расчесывании и выпадают больше обычного.

Губы – уголки рта потрескавшиеся, и трещинки не поддаются кремам и гигиеническим помадам.

Десны – кровоточат при чистке зубов.

Общее состояние – постоянное чувство усталости, апатия, раздражение, обострение хронических заболеваний.

Самая полезная азбука:

А – повышает сопротивляемость заболеваниям органов дыхания, сокращает длительность заболевания, сохраняет здоровыми кожу, кости, зубы и десна. Лечит прыщи, нарывы, язвы. *Источник:* рыбий жир, печень, морковь, зеленые и желтые овощи, яйца, молочные продукты, желтые фрукты.

В₁ – «витамин бодрости духа», нормализует работу не-

рвов, мышц сердца, уменьшает головную боль. *Источник:* сухие дрожжи, цельная пшеница, овсянка, арахис, свинина, отруби, овощи, молоко.

В₂ – способствует росту и репродукции, сохраняет здоровыми волосы, ногти, улучшает зрение. *Источник:* молоко, печень, почки, дрожжи, сыр, зелень, рыба, яйца.

В₆ – предотвращает нервные и кожные болезни, препятствует старению, действует как натуральное мочегонное. *Источник:* пивные дрожжи, отруби, печень, сердце, дыня, капуста, молоко, яйца.

В₁₂ – участвует в кроветворении, увеличивает энергию, поддерживает нервную систему, у детей улучшает аппетит. *Источник:* печень, говядина, яйца, молоко, сыр, почки.

С – заживляет раны и ожоги, снижает уровень холестерина, предохраняет от многих вирусов и бактерий, уменьшает тромбообразование, снижает воздействие аллергенов. *Источник:* цитрусовые, ягоды, зеленые овощи и зелень, цветная капуста, помидоры.

Д – помогает кальцию и фосфору укреплять кости и зубы, способствует усвоению

витамина А. *Источник:* сардины, сельдь, лосось, тунец, икра, кета, камбала, яйца, печень трески, сливки, сметана, солнечный свет.

Е – замедляет старение клеток, увеличивает выносливость, снижает утомляемость, заживляет ожоги. *Источник:* соя, брокколи и брюссельская капуста, растительное масло, зелень, яйца.

F – защищает сердце, помогает снижать вес. *Источник:* растительное масла, семечки подсолнуха, грецкие орехи.

К – обеспечивает нормальную свертываемость крови. *Источник:* кисломолочные продукты, яичные желток, рыбий жир.

Р – укрепляет стенки капилляров и десны, повышает устойчивость к инфекциям. *Источник:* абрикосы, ежевика, черешня, шиповник, гречка.

Многие психологические, психические и физические проблемы можно избежать, если просто снабжать свое тело теми витаминными нормами, которые определила сама природа.

*А.В. Тихонова,
медицинская сестра*



СТРАНИЧКА
ВОСПИТАТЕЛЯ

Общение неговорящих детей в семье

Ваш ребёнок особенный и имеет свою специфику развития. Несмотря на разные нарушения в развитии – интеллектуальная недостаточность, ранний детский аутизм, детский церебральный паралич, различные недифференцированные задержки психического развития, общим для всех неговорящих детей является отсутствие мотивации к общению, неумение ориентироваться в ситуации общения, а также несформированность эмоционально-волевой сферы. Все эти факторы мешают развитию речи и полноценному психическому развитию, а в последствии ребёнок не сможет взаимодействовать с окружающим миром.

Если у Вашего ребенка гиповозбудимость, то у него будет проследиваться малая двигательная и психическая активность, вялость, пассивность, низкая мотивация. При гипервозбудимости можно отметить дефицит произвольного внимания, трудный контроль поведения и концентрацию поведения, двигательную расторможенность и эмоциональную лабильность (частая смена настроения).

При всём разнообразии неврологической симптоматики, неговорящим детям свойственно снижение психической и двигательной активности, внимания, памяти, недостаточность целенаправленной деятельности. Им свойственны периодические кризы, проявляющиеся в приступах плача, рвотном рефлексе, беспокойном поведении, истерии. Всё это тормозит потребности ребенка к общению.

Бедность мимики, невозможность делать понятные жесты, слабая познавательная деятельность, недостаток опыта общения влияют на формирование общения со сверстниками. Детям с тяжёлой двигательной патологией и интеллектуальными нарушениями приемлема лишь частичная интеграция (вторая половина дня для проведения игровых и культурно-оздоровительных мероприятий).

Не употребляйте в играх и занятиях слова «скажи», «повтори», сопровождайте вопросы «Ой, что это?», «Отгадай», «Куда покатился?», «Кто ему идёт на встречу?» и т. д.

Познакомим Вас с некоторыми играми, в которые можно играть в семье: пальчиковые игры, сопровождаемые стихотворным текстом.

Игра «Мокрый - сухой...» - активизировать ощущения (различать на ощупь)

Ставятся два бокала, один с водой, другой с крупой. Предложить ребенку опустить поочередно в каждый бокал и комментируя его ощущения: «Крупа сухая и рука сухая у Вовы. Водичка мокрая и руку у Вовы мокрая». Эту же игру можно провести с холодной водой и теплой водой, также комментируя.

Игра «Волшебный мешочек» - учить выделять мягкие и гладкие игрушки, развивать тактильные ощущения. В мешочек кладутся знакомые обследованные игрушки (мягкие, пушистые и гладкие). Предлагаете достать из мешочка зайку, медвежонка, мяч, собачку, пирамидку и т. д.

Проведите его рукой и скажите: «Вова достал мяч, он гладкий» и так с каждой игрушкой. Усложните эту игру, можно закрепить форму предметов. Сначала предметы круглой формы, затем квадратной и прямоугольной формы. Можно закрепить размер. Положите игрушки разного размера. Доставая её из мешочка, проговаривайте: «Саша достала маленькую матрешку, а это большая матрешка».

Игра «Чья это мама?» - учить различать и называть домашних (а затем и диких) животных.

Предлагаются парные картинки домашних животных. Сначала называете взрослых животных и показываете их. Попросите ребенка, чтобы он нашел картинку коровы, свиньи, лошади, собаки и т. д. На втором этапе, показываете детёнышей животных и спрашиваете «Чья это мама? Это мама телёнка, козлёнка и т.д. Не заостряйте внимания, на то, как эти животные кричат, потому что они будут вам отвечать на вопрос «Кто это?»: «Му!».

Игровое упражнение «Поделись» - постарайтесь дать возможность ребенку самому почистить апельсин. Похвалите его и предложите поделить его всем членам семьи. «На мама!» (дал дольку апельсина, похвалите малыша «Молодец, маме дал» и т. д.). «На папа!», «На баба!» и так всем членам семьи).

Только системность занятий и Ваше терпение дадут результат в развитии ваших детей.

*Н.В. Овчарова,
воспитатель*



«НЯГАНЬ ФЕСТИВАЛЬНАЯ»

В г. Нягань с 11 по 12 марта им. Гнесиных, руководитель 2017 г. прошли мероприятия, в Югорского Ансамбля Песни и Танца Пасхальский Михаил Евгеньевич.

открытый региональный конкурс-фестиваль хоровых и вокальных коллективов «Русь соловьиная», V открытый городской конкурс-фестиваль хореографических коллективов «Танцевальный вихрь, XI региональный открытый конкурс-фестиваль военно-патриотической песни «Пусть всегда будет солнце», I открытый городской конкурс-фестиваль молодых исполнителей эстрадной песни «Молодость Югры».

В состав жюри вошли признанные профессионалы своего дела, заслуженные деятели культуры ХМАО-Югры, заслуженные работники культуры России, народные артисты России, педагоги специализированных учебных заведений Российской Федерации, члены окружного художественного совета. Председателем большого жюри стал профессор, заведующего кафедрой вокального искусства Ханты-Мансийского филиала Российской Академии Музыки

им. Гнесиных, руководитель Югорского Ансамбля Песни и Танца Пасхальский Михаил Евгеньевич. Организаторами Проекта «Нягань фестивальная» является Администрация г. Нягань, ГКЦ «Планета» и проводится в целях создания единого культурного пространства и широкого охвата населения Нягани, а также гостей города. На XI региональном открытом конкурсе-фестивале военно-патриотической песни «Пусть всегда будет солнце» было более 500 участников, которые выступали в трех возрастных категориях и представляли 117 художественных номеров. От БУ «Реабилитационный центр «Гармония» участвовали: Илишев Владим, который получил диплом участника, и вокальный ансамбль «Подружки» (Долгий Татьяна, Похлебаева Алена, Абдурахманова Дженнет), который стал лауреатом III степени. Это большая удача, успех, к которому привели плодотворные занятия и репетиции.

На I открытом городском конкурсе-фестивале молодых исполнителей эстрадной песни



«Молодость Югры» - Владим Илишев получил специальный диплом «За любовь к творчеству», а так же напутственные слова от Председателя жюри Пасхальского Михаила Евгеньевича, который похвалил наших ребят, пожелал им дальнейших творческих успехов и дал небольшой мастер-класс с дыхательными упражнениями. Желаем нашим воспитанникам, нашим «звездочкам» будущих побед!!!

*Е.В. Мартина,
музыкальный руководитель*

