

Алгоритм психолого-педагогического сопровождения детей и подростков, склонных к суицидам:

Определите источник психологического дискомфорта;



Выясните, как ребенок решал сходные ситуации в прошлом;



Определите, что может быть полезным для разрешения настоящей проблемы;



Выясните, что остается позитивно значимым для подростка;



Научите использовать методы снятия психологического напряжения;



Попытайтесь уменьшить степень психологической зависимости от причины, повлекшей суицидальное поведение;



Вселяйте надежду на лучшее будущее;



Попробуйте сформулировать ближайшую реалистичную цель для ребёнка;



Не оставляйте подростка одного в ситуации высокого суицидального риска.

За любое суицидальное поведение ребёнка в ответе взрослые!!!

Ко всем намекам на суицид следует относиться со всей серьезностью.

Не может быть никаких сомнений в том, что крик о помощи нуждается в ответной реакции помогающего человека, обладающего уникальной возможностью вмешаться в кризис одиночества.

БУ «Ресурсный центр развития социального обслуживания»
628418, г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1
Телефон: 8 (3462) 32-45-84
Эл. почта: MetodCentr@admhmao.ru
<http://methodcentr.ru>



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
ХАНТЫ-МАНСКОГО АУТНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСКОГО АУТНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ»



Чтобы не было беды...



**Для специалистов
учреждений**

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Что нужно сделать для того, чтобы помочь при потенциальном суициде?

1. Подбирайте ключи к разгадке суицида.
2. Примите суицидента как личность.
3. Установите заботливые взаимоотношения.
4. Будьте внимательным слушателем.
5. Не спорьте.
6. Задавайте вопросы.
7. Не предлагайте неоправданных утешений.
8. Предложите конструктивные подходы.
9. Вселяйте надежду.
10. Оцените степень риска самоубийства.
11. Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска.
12. Обратитесь за помощью к специалистам.
13. Сохраняйте проявления постоянной заботы и поддержки.

Правила поведения при обнаружении попытки самоубийства:

Обратимся к ситуации, когда самоубийце так и не удалось реализовать свой замысел до конца. То ли в силу неопытности (все-таки, наверное, не каждый день вешается), или благодаря стечению обстоятельств—случайно помешали, или выпил не те таблетки.

Неважно, какой именно способ ухода из жизни выбран, главное — человек пришел к мысли о самоубийстве и попытался его осуществить. Этого уже больше чем достаточно, чтобы вызвать «Скорую помощь».

ЗАПОМНИ!

До прибытия «Скорой помощи» покушавшийся на свою жизнь должен находиться под твоим постоянным контролем.

В подобной ситуации ему ни в коем случае нельзя читать нотации и даже малейшим намеком оскорбить или унижить его человеческое достоинство.

НЕЛЬЗЯ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ смеяться над его проблемами и причинами, подтолкнув к самоубийству. Они могут показаться тебе нелепыми и даже смешными, но...



ЗАПОМНИ!

Каждый имеет право на свое представление о смысле жизни. Каждый человек заслуживает бережного отношения и имеет право на личную тайну.

Самое лучшее, что ты можешь сделать до прибытия врачей, - попытаться понять этого человека, вникнуть в суть его проблем. А главное — от всего сердца предложить ему свою помощь.

Постарайся убедить его в необходимости госпитализации и доказать, что пребывание в больнице нужно лишь для того, чтобы не упустить возможность спокойно оценить сложившуюся ситуацию.

ЗАПОМНИ!

Ты можешь от своего имени гарантировать, что о случившемся никто не узнает, так как огласка этого инцидента будет зависеть только от тебя.

НЕДОПУСТИМО!!!

- Поверить даже самым страшным клятвам самоубийцы в том, что он больше не повторит покушения на свою жизнь.
- Оставить человека, совершившего попытку самоубийства, без внимания даже на одну минуту!

