Жизнь в гармонии

№ 2/2019 год
(II полугодие 2019 года)

ЕЖЕКВАРТАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ «НЯГАНСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»

Дорогие друзья!

Поздравляем вас с Новым Годом!
Пусть в новом году вас ждут лишь приятные сюрпризы, отличные новости, удача и успех, а коллеги, друзья, любимые и близкие люди радуют вас своим пониманием и поддержкой, надежным плечом, верной рукой.
Желаем Вам праздничного настроения, смеха, радости и никаких огорчений!

С наилучшими пожеланиями,
коллектив БУ «Няганский реабилитационный центр»

Декада инвалидов

3 декабря отмечается Международный день инвалидов, провозглашенный Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций 14 октября 1992 года. В этот день Ассамблея призвала государства-члены ООН проводить мероприятия, направленные на дальнейшую интеграцию инвалидов в жизнь общества.

В Няганском реабилитационном центре с 3 по 11 декабря прошла Декада инвалидов, приуроченная к этой дате и направленная на привлечение внимания общественности на проблемы детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья.

3 декабря состоялось торжественное открытие Декады инвалидов. Гостями этого мероприятия были глава города Нягань Ямашев Иван Петрович и представители администрации. Также большой честью для всех было присутствие на мероприятии особого гостя - заместителя Губернатора Ханты -Мансийского автономного округа – Югры Южакова Юрия Александровича.

Воспитанники реабилитационного центра совместно с Детской школой искусств и артистами городского культурного центра «Планета» выступили с концертными номерами. На этом же мероприятии выступил выпускник Няганского реабилитационного центра Илишев Владим со своим первым авторским альбомом «До конца».

В заключение мероприятия он поблагодарил всех и вручил диски со своим первым альбомом главе города, заместителю губернатора и также передал в подарок Губернатору Ханты-Мансийского автономного округа – Югры Комаровой Наталье Владимировне.

4 декабря в городском центре культуры и досуга «Юность» состоялась презентация проекта социокультурной реабилитации «Кто, если не мы? Культурный вихрь» - концерт «И лучик солнца золотого». Воспитанники реабилитационного центра совместно с артистами городского культурного центра «Планета» продемонстрировали свои поистине безграничные возможности: они пели, танцевали на колясках и участвовали в театральной постановке. Один из постоянных участников данного проекта - Илишев Владим, рэпер под псевдонимом «Spokoynyy», представил свой первый авторский альбом под названием «До конца». В записи альбома принимали активное участие артисты и сотрудники городского культурного центра «Планета». На сегодняшний день концерт «И лучик солнца золотого» стал настоящим культурным событием и занял достойное место среди самых ожидаемых концертных программ в нашем городе.

5 декабря года на базе спортивной школы имени А.Ф. Орловского состоялся фестиваль спорта «Сильные духом» для семей, воспитывающих детей с особенностями развития. Участниками фестиваля стали семьи воспитанников Няганского реабилитационного центра и детей, посещающих спортивную школу имени А.Ф. Орловского. Команды активно состязались в эстафетах, проявляя ловкость, силу, смекалку, быстроту и, конечно же, командный дух.

Фестиваль зарядил детей энергией и позитивом, дал почувствовать уверенность в своих силах и вовлеченность в спортивную жизнь города.

В заключение выступила студия детских праздников «Тру-ля-ля», которая подарила каждому ребенку заряд отличного настроения.

6-7 декабря в городском доме культуры «Западный» прошел XII открытый городской фестиваль среди лиц с ограниченными возможностями «Вместе мы сможем больше», который уже второй год проходит в рамках Президентского гранта с одноименным названием. Дети и подростки пели, читали стихи, играли на музыкальных инструментах, танцевали на колясках (инклюзивное танцевальное сообщество «Крылья» (ГКЦ «Планета»)), участвовали в постановке спектакля (театр «Живая кукла»). Глядя на их исполнение с уверенностью можно сказать, что их возможности безграничны.

Проекты «Живая кукла» и «Вместе мы сможем больше» являются ярким подтверждением тому, что жизнь, действительно, прекрасна и удивительна. Данные проекты не только повышают доступность и качество услуг для «особых» людей, но и помогают реализовать их творческие способности.

9 декабря в БУ «Няганский технологический колледж» состоялась благотворительная ярмарка-продажа и благотворительный концерт «В дружбе - сила». В концерте приняли участие студенты и преподаватели колледжа, воспитанники Няганского реабилитационного центра и военно -патриотического объединения «Россия – казачий дозор» во главе с Рыковым А.Л., а также коллектив «Мечта» ГКЦ «Планета». Концерт запомнился разнообразными национальными танцами, песнями, флэшмобами студентов с воспитанниками реабилитационного центра, яркими национальными костюмами и дружной, уютной атмосферой! Вырученные от мероприятия средства были направленны на оказание спонсорской помощи Няганскому реабилитационному центру, была приобретена современная плита со стеклокерамическим покрытием для кабинета оккупациональной терапии, где дети совместно во взрослыми учатся готовить разнообразные блюда.

9 декабря в Няганском реабилитационном центре состоялась концертная программа «Дружная компания» с участием педагогов и воспитанников детских садов «Журавлик», «Теремок» и «Елочка» и воспитанников реабилитационного центра. Дети пели песни, исполняли танцы, играли на музыкальных инструментах. Гости традиционно уже не первый год приносят детям подарки, сделанные своими руками на занятиях в семейном клубе «Сделай сам».

10 декабря в Центре культуры малочисленных народов Севера состоялся концерт «Мы - дети твои, Югра», в котором принимали участие воспитанники Няганского реабилитационного центра и учащиеся Няганской школы-интерната. Дети пели песни и читали стихи о любви к своей Родине. Гостями на данном мероприятии были представители коренных народов ханты и манси и национальных объединений города, которые приготовили для детей подарки.

Мероприятие стало отличным подарком для всех ко Дню округа!

11 декабря в актовом зале Детской школы искусств состоялся творческий концерт «В мире прекрасного», на котором выступили учащиеся и педагоги школы искусств и воспитанники Няганского реабилитационного центра. Концерт прошел как на одном дыхании – пели песни, играли на музыкальных инструментах, читали стихи под музыку. Много позитивных эмоций получили все участники и зрители.

Вот такой насыщенной мероприятиями была нынешняя Декада инвалидов, благодаря которой воспитанники Няганского реабилитационного центра в очередной раз почувствовали доброту, любовь, понимание и признание окружающих.

Выражаем благодарность всем, кто принимал участие в организации и проведении Декады инвалидов. Желаем Вам крепкого здоровья, успехов во всем и пусть добро, подаренное детям, вернется к Вам вдвойне!

Мартина Евгения Васильевна,
культорганизатор

Растения и дети с РАС

Любое общение с природой и элементарные трудовые навыки приносят только пользу, улучшают настроение ребенка. Дети раскрываются, проявляя заботу о растениях. Тем более речь идет о детях с расстройствами аутистического спектра. Ухаживая за растениями, ребенок получает социально-бытовые навыки. Это важнейший элемент социальной адаптации. Одновременно у него развивается память и внимание, улучшается мелкая моторика.

Работа в данном направлении ведется поэтапно.

Любая коррекционная работа с детьми с РАС и не только начинается с установления положительного эмоционального контакта. Именно у детей с РАС этот этап может продлиться дольше.

Для установления эмоционального контакта в кабинете гарденотерапии установлен аквариум с рыбками. Через взаимодействие с ними у детей формируется эмпатия, т.е. способность сопереживать, сочувствовать. Даже простое зрительное созерцание живой природы полезно: оно расслабляет и дает массу положительных эмоций. Кроме того, кормление рыб является хорошим стимулом для установления контакта и положительно сказывается на развитии когнитивных способностей детей.

После того как установили контакт с ребенком, переходим на выполнение заданий. При этом нужно соблюдать принцип постепенности, дозирования подачи нового материала, т.к. дети с РАС часто негативно воспринимают все незнакомое. На первых занятиях лучше всего сосредоточиться на одном наиболее доступном простом действии для ребенка (поливать цветок, опрыскивать его, протереть листья и т.д.), постепенно внеся небольшие новые элементы.

Следующим этапом работы является развитие познавательной сферы. В зависимости от выявленных у него умственных и речевых способностей и возможностей подбираются дидактические игры («Найди такое же», «Подбери листок растению», «Что лишнее?» и т.д).

Множество различных видов растений помогают обеспечивать стимуляцию и развитие сенсорных чувств детей, их тактильные ощущения. Все те зрительные образы, которые окружают ребенка, благоприятно влияют на его внутреннее психологическое состояние.

При обучении ребенка с РАС будь то навыком ухода за растениями, навыком самостоятельности и не только, следует соблюдать следующие правила:

– требовать от ребенка выполнить какое-либо действие допустимо только в том случае, если он это может, и вы об этом точно знаете. Сначала делай все сам, сопровождая действия эмоциональным комментарием, подключая ребенка лишь на самые легкие операции (при этом можно действовать руками ребенка);

– соблюдать принцип «от простого к сложному». Постепенно, когда ребенок уже многому научился, его участие в происходящем увеличивается: побуждать ребенка самостоятельно осуществить все операции, которые тот способен выполнить сам;

– обучение требует постепенности: не стараться научить всему сразу;

– при обучении необходим положительный настрой: радуйтесь успеху ребенка, игнорируйте неуспех, направляйте по верному пути, предупреждая ошибки;

– все взрослые (это, и семья, и специалисты), которые участвуют в обучении ребенка навыкам, должны действовать в одном ключе, т.е. повторение одних и тех же шагов должно быть одинаковым.

Хамматова Фанзалия Сафуановна,
инструктор по труду

Детский массаж должен быть обязательным ежедневным ритуалом ухода за малышом. Проводить его самостоятельно или обратиться к специалисту? В каких случаях нужно применять лечебный массаж?

Массаж для грудничков – зачем и кому рекомендован?

На протяжении всего срока беременности плод находится в позе эмбриона, после рождения его мышцы и суставы не сразу готовы к "новой жизни". Поэтому массаж для грудничков и ежедневная гимнастика приносит огромную пользу.

интересно!

Замечено, что дети, которым на протяжении первого года жизни регулярно делали массаж для новорожденных, развивались быстрее сверстников: они быстрее садились, ползали, ходили.

Массаж для грудничков рекомендован:

- младенцам с заболеваниями опорно-двигательного аппарата;
- младенцам на искусственном вскармливании;
- грудничкам с нарушениями в развитии;
- детям, перенёсшим инфекционные заболевания, а также с заболеваниями нервной, костной и мышечной систем;
- младенцам с недобором веса и склонным к ожирению.

полезно!

Специалисты рекомендуют начинать применять массаж с 6-ти недель. В некоторых случаях, например, если ребёнок родился недоношенным, массаж новорожденному назначают и раньше.

Уважаемые родители!

Для обмена информацией и новыми знаниями по проблемам аутизма,
специалистами учреждения создана группа
«Дети дождя» в социальной сети **«ВКонтакте»**.
Приглашаем вас вступить в группу!
Ссылка: **https://vk.com/dety_dozhdya.**

Матч «Открытые сердца»

В преддверии наступающего Нового года хоккейный клуб «Югра» устроил для детей с ограниченными возможностями настоящий праздник и организовал очередной матч «Открытые сердца». Это событие проводилось 22 декабря в городе Ханты-Мансийске в культурно-развлекательном комплексе «Арена – Югра».

Позитивным настроем и энергией всех участников перед матчем зарядил Владим Илишев, воспитанник Няганского реабилитационного центра, который исполнил песню из своего сольного альбома. В «подтанцовке» у юного рэпера выступили девушки из группы поддержки «Life in Emotion» и воспитанники детско-юношеской спортивной школы хоккейного клуба «Югра».

Матч «Открытые сердца» включал абсолютно все традиционные составляющие профессиональной игры. Главными действующими лицами матча стали команды «Бесстрашные» и «Непобедимые». По шесть пар игроков, вратари Константин Волков и Никита Мухаметдинов и судьи, роль которых выполняли защитники Андрей Чуркин и Иван Лекомцев, радовали зрителей два периода по 10 минут своими комбинациями, сольными прорывами и, конечно же, всевозможными веселыми выходками.

В составе команды «Бесстрашные» играл Сергей Барбашев вместе с Дмитрием Самедовым, воспитанником Няганского реабилитационного центра, а в составе команды «Непобедимые» - Иван Фищенко и Владим Илишев.

Игра закончилась со счетом 11:11. Дима Самедов забил 1 гол, Владим -2 шайбы забросил в ворота соперника.

Абсолютно все участники матча получили подарки от хоккейного клуба «Югра» и партнеров: АО «Нефтяная Компания «Конданефть», ООО «Амарант», гостиница «На семи холмах», Центр адаптивного спорта, магазин игрушек «Бегемотик», магазин детской одежды «Acoola», лавка сладостей «Sweet candy» и кондитерская «Caramelka». Подарки детям вручили плюшевые друзья Мамонта Пархома: Зайка, Микки Маус, Мамонтята, Лисенок, Бабочка, и конечно, Снегурочка с Дедушкой Морозом!

Выражаем благодарность семьям участников и хоккейному клубу «Росомаха», г. Нягань за помощь в организации поездки.

Мартина Евгения Васильевна,
культорганизатор

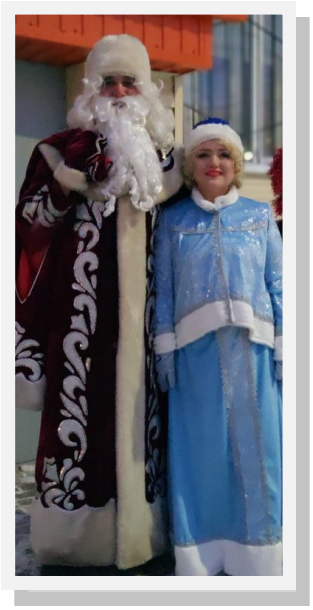
Новогодняя акция

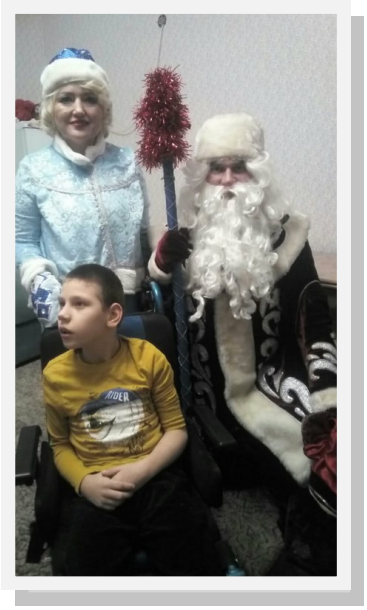
21 декабря 2019 года проведена Новогодняя акция, которая помогла ощутить праздничную атмосферу и сказочное настроение малышам и ребятам постарше с особенностями развития и с ограниченными возможностями здоровья. Дед Мороз и Снегурочка доставили праздничные подарки и праздничное настроение детям, которые не могли самостоятельно присутствовать на новогодних елках.

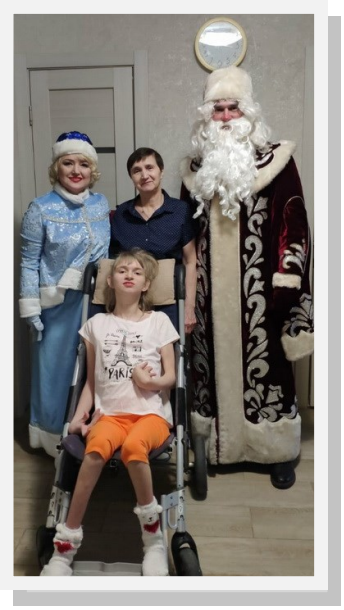
За организацию и проведение Новогодней акции на дому для детей с ограниченными возможностями Няганский реабилитационный центр выражает искреннюю благодарность и признательность председателю местного отделения РОООО «Опора России» в г. Нягани, члену Ассамблеи народов России – Розалии Минекариповне Фарраховой, депутату Думы г. Нягани – Виктору Валерьевичу Веретенникову, заместителю Региональной общественной организации народов средней Азии «Единства Народов» - Шохруху Шожалиловичу Икрамову.

Ваше благородство, отзывчивость, стремление творить добро станут ярким примером для окружающих. Эта акция принесла частичку добра и любви. Самый большой подарок для всех нас – это счастливые детские глаза и их звонкий смех. Добрые дела находят отклик не только в детских сердцах, родители тоже ценят помощь и внимание. Эти минуты новогоднего волшебства останутся надолго в детской памяти.

Надеемся на дальнейшее сотрудничество.







Благодарим спонсоров!

БУ «Няганский реабилитационный центр» выражает сердечную благодарность спонсорам, предоставившим новогодние подарки, в том числе оказавшим материальную помощь в приобретении новогодних подарков для детей-инвалидов – воспитанников реабилитационного центра:

- ПАО «Фортум»;
- БУ «Няганский технологический колледж»;
- группу в «ВКонтакте» «Особые люди Нягани»;
- Депсоцразвития Югры;
- ФГКУ «4 отряд федеральной противопожарной службы по ХМАО – Югре» (г.Нягань).

Также реабилитационный центр благодарит артистов ГКЦ «Планета» и преподавателей МАОУК ДО МО г. Нягань «ДШИ» за поздравление детей-инвалидов на дому.

Желаем вам в Новом году удачных профессиональных решений и интересных идей, воплощения самых грандиозных проектов, созидательной и плодотворной работы.

Пусть Новый год откроет для вас новые перспективы, порадует добрыми делами, исполнит ваши планы и начинания, сохранит и приумножит достигнутое!

От всей души желаем в Новом году крепкого здоровья, большого счастья, семейного благополучия, успехов и удачи в работе, мира, любви и согласия!!!

С уважением,
БУ «Няганский реабилитационный центр»

Уважаемые получатели социальных услуг!

Если Вы или Ваши родственники получаете (в последнее время получали) социальные услуги в БУ «Няганский реабилитационный центр», просим Вас заполнить анкету на официальном сайте учреждения http://rcnyagan.ru/. А также Вы можете оставить отзыв в адрес учреждения или задать вопрос.

В целях информационной открытости организаций социального обслуживания ХМАО – Югры в социальных сетях «Одноклассники.ру», «ВКонтакте» функционируют официальные группы «Няганский реабилитационный центр». Приглашаем Вас к регистрации в группах.

Редактор газеты: методист организационно-методического отделения Ганиева А.М., тел. 8 (34672) 9-70-42, 8 (34672) 3-49-11