|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **План проведения психологами БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения»**  **прямых эфиров для населения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры в 2023 году** | | | | |
| № п/п | Тема прямого эфира | Срок проведения | Площадка проведения | Ответственный за проведение |
| 1. | Кризисы: как распознать и помочь себе? | 16 августа  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 2. | Как пережить горе\утрату\расставание? | 30 августа  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 3. | Как распознать депрессию и поддержать близкого человека? | 13 сентября  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 4. | Тревога или панические атаки. | 27 cентября  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 5. | Как справиться с эмоциями, как побороть страх? | 11 октября  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 6. | Обиды и ответственность за свою жизнь | 25 октября  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 7. | Как определить, что пора идти к психологу? | 8 ноября  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 9. | Тема творчества, как оно помогает наладить внутреннюю гармонию, раскрыть и выразить себя, выйти из тупиковых ситуаций | 22 ноября  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 10. | Откуда брать ресурсы? | 6 декабря  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |
| 12. | Любовь | 20 декабря  в 15.00 | <https://vk.com/complexcenter86> | Психолог БУ «Нефтеюганский комплексный центр социального обслуживания населения |