**Статьи из других источников:**

* [Как легко сделать свое питание более полезным](https://www.takzdorovo.ru/pitanie/sovety/kak-legko-sdelat-svoe-pitanie-bolee-poleznym/" \t "_blank)
* [Питание как профилактика онкологических заболеваний](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/pitanie-kak-profilaktika-onkologicheskikh-zabolevaniy/)
* [Еда в цифрах](https://www.takzdorovo.ru/pitanie/ratsiony-pitaniya/eda-v-tsifrakh/)
* [Какие продукты могут заменить соль?](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zdorovoe-pitanie/kakie-produkty-mogut-zamenit-sol/)
* [Нерациональное питание как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/serdce-i-sosudy/neratsionalnoe-pitanie-kak-faktor-riska-serdechno-sosudistykh-zabolevaniy/)
* [Здоровое питание: основные правила](https://www.takzdorovo.ru/pitanie/zdorovoe-pitanie/zdorovoe-pitanie-osnovnye-pravila/)
* [Почему именно осенью обостряются болезни желудочно-кишечного тракта](https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/zabolevaniya/pochemu-imenno-osenyu-obostryayutsya-bolezni-zheludochno-kishechnogo-trakta/)
* [Взвесьте риски для своего здоровья](https://www.takzdorovo.ru/articles/5073108/)